

LAUDATO SI KRANT

Nieuwsbrief van de parochiekernen Lam Gods, Sint Petrus en Hartebrugkerk over het Laudato Si project in Regio-Zuid.



Van de Belhamel

Tijd van bezinning

De veertigdagentijd is van oudsher een tijd van inkeer en gebed. Maar ook van bezinning; een moment van stil staan bij het lijden van Jezus, bij de wijze waarop wij geloven en van dit geloof werk maken in ons doen en nalaten.

In dit Laudato Si'-jaar kan deze bezinning - daarnaast ook - een aandacht geven zijn aan: de verwoesting van onze leefomgeving en milieu, aan mensen op de vlucht, aan ongelijke verdeling van de welvaart, aan armoede, aan honger. Na het lijden en kruis van Jezus volgt zijn Opstanding. Het maakt mij nieuwsgierig, tot welke actie de bezinning op het milieu etc. leidt.

Pastoraalwerker Marlène Falke

Uitgebreid Programma voor de Veertigdagentijd

In deze speciale editie vindt u een uitgebreid programma van activiteiten om ons op weg naar Pasen te helpen. Naast de sobere maaltijden, waar wij aan anderen gaan denken en iets tegen de schrijnende ongelijkheid in de wereld gaan doen, is er een reeks meditaties over de betekenis van de vier kwadranten van ons Laudato Si logo. En wij hebben een paar extra "Eco-tips" voor de 40-dagentijd toegevoegd.

Een echte aanrader is de interactieve lezing over het Zonnelied met broeder Fer van der Reijken ofm van stadsklooster La Verna. En ook niet te missen: de film The Two Popes op 1 maart!



Link naar de Boodschap van de Paus voor de Veertigdagentijd 2020

<https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=650&dos=33>

Paus Franciscus heeft een internationale bijeenkomst van 26-28 maart aangekondigd. Economen, ondernemers en 'change-makers' komen naar Assisi om een verplichting aan te gaan in de geest van Sint Franciscus, om de economie van vandaag en morgen eerlijk, duurzaam en inclusief te maken, zonder dat er iemand achterblijft. Een wereldwijde groep van sprekers vanuit kerkelijke en niet-kerkelijke achtergronden is uitgenodigd.

"Schepping: ons een zorg"

**"Ook de schepping verlangt vurig naar de openbaring van Gods kinderen" (Rom. 8, 19)
Citaat uit de Boodschap van de Paus 2019**

Vasten wil zeggen: leren ons gedrag tegenover anderen en de hele schepping te veranderen, ons af te keren van de verleiding om alles te verslinden en onze hebzucht te bevredigen. Het betekent bereid zijn om te lijden voor de liefde, die in staat is om de leegte van onze harten te vullen. **Bidden** leert ons af te zien van afgoderij en van onze zelfgenoegzaamheid, en te erkennen dat we nood hebben aan de Heer en zijn barmhartigheid. We **geven aalmoezen** om onszelf te bevrijden van de waanzin om alles voor onszelf op te potten in de illusie dat we een toekomst kunnen veiligstellen die ons niet toebehoort. Het komt dus erop aan de vreugde van Gods plan voor de schepping en voor elk van ons te herontdekken. En dat betekent: houden van Hem, van onze broers en zussen en van de hele wereld, en in die liefde het ware geluk vinden..



TIPS VOOR DE 40-DAGENTIJD



Bidden

Op vier woensdagavonden wordt er in de dagkapel van de Antoniuskerk een korte vastenmeditatie gehouden. Elke meditatie duurt 30 minuten en is gebouwd rond een van de vier kwadranten van ons Laudato Si logo: *De Boom, Het Huis, Het Water en De Groene Mens*.

Voor data en tijden zie het programma



Op 27 maart houdt Fer Reijken ofm een interactieve lezing over het 'Zonnelied' (Lofzang van de Schepselen), de meest bekende tekst van Franciscus van Assisi. De oorspronkelijke melodie is helaas verloren gegaan maar dat heeft vele musici geïnspireerd om zelf de muziek te schrijven. Deze avond gaan we een reeks Zonneliederen zingen en stilstaan bij de tekst ervan om zo de franciscaanse spiritualiteit beter te leren kennen en ervan te leven. We staan ook stil bij de encycliek 'Laudato Si!' van paus Franciscus uit 2015 waarvan de titel aan het Zonnelied van de H. Franciscus ontleend is.

Vasten

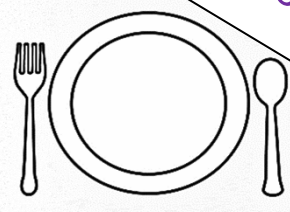
Eco-tips voor de 40-dagentijd:

Kapucijners, Trappistenvlees en de smaak van vasten

Kapucijners, andere bonen en erwten, passen bij de Veertigdagentijd. Ze zitten vol met vlees-vervangende eiwitten. Geen vlees eten is heel passend in de vastentijd: om stil te staan bij het lijden van mensen, armoede en honger, en tevens het lijden en de uitputting van de aarde en dieren.

Kapucijners worden ook Trappistenvlees genoemd omdat deze monniken vegetariërs zijn en deze bonen ook vaak op hun menu staan.

Met dank aan kerkenmilieu.nl



Minder plastic?

Geen nieuwe kleren?

Geen voedselverspilling?

Geven

VASTENACTIE

In Guinee, een land in West-Afrika, leven veel mensen onder de armoedegrens. In Matoto, een stadsdeel van de hoofdstad Conakry, richtte Fidesco in 1986 het gezondheidscentrum 'Saint Gabriel de Matoto' op om de armste mensen, vooral vrouwen en kinderen, toegang te bieden tot basisgezondheidszorg.



In de loop van de jaren breidde het centrum de basiszorg uit met een kraamkliniek. Daarnaast biedt het centrum voorlichting op gebied van hygiëne en voeding, begeleiding van ondervoede kinderen en preventie en behandeling van hiv/aids en ebola.

Het doel van dit project is het verbeteren van de hygiëne. De ruimtes van het centrum zijn sterk verouderd en moeten worden gerenoveerd om de hygiëne te verbeteren en het risico te verminderen op besmetting van en door patiënten.

Geef op:

NL21 INGB 0000 0058 50

t.n.v. Vastenactie, Den Haag

Laudato Si Programma Regio-Zuid voor de 40-dagentijd

(wo 26 februari = begin van de veertigdagentijd; begin Goede Week = zo 5 april)

Zo 01 maart 13.15 uur (inloop)

Hartebrugkerk
Romanuszaal

Film Special: "The Two Popes"
Ontmoet de man achter Laudato Si!
Met eenvoudige lunch



Wo 04 maart 14-15 uur

Antoniuskerk

Orde v Franciscaanse Seculieren
Bijeenkomst. Deelname mogelijk na
aanmelding via kootleo@hotmail.com

Wo 04 maart 19.00 uur

Antoniuskerk
Dagkapel

Vastentijdmeditatie: De Boom
Deel 1 van de vier kwadranten van
ons Laudato Si logo

Vr 06 maart 20.00 uur

Antoniuskerk

Wereldgebedsdag 2020 Oecumenische viering
Liturgie samengesteld door vrouwen uit Zimbabwe

Wo 11 maart 19.00 uur

Antoniuskerk
Dagkapel

Vastentijdmeditatie: Het Huis (met licht)
Deel 2 van de vier kwadranten van ons Laudato Si logo

Vr 13 maart 18.00 uur

Hartebrugkerk
Romanuszaal

Sobere Maaltijd
Met uitleg over de vastenactie
Vrijwillige donatie gevraagd



Wo 18 maart 18.00 uur

Antoniuskerk

Sobere Maaltijd
Met uitleg over de vastenactie. Vrijwillige donatie gevraagd.

Wo 25 maart 19.00 uur

Antoniuskerk
Dagkapel

Vastentijdmeditatie: Het Water (met vis)
Deel 3 van de vier kwadranten van ons Laudato Si logo

Vr 27 maart 20.00 uur

Hartebrugkerk
Romanuszaal



Laudato Si Lezing met Fer vd Reijken o.f.m.
Een gesprek over de encycliek en het Zonnelied
van de H. Franciscus. Wij gaan ook zingen!
Inloop vanaf 19.15 uur met koffie en thee.

Wo 01 april 14-15 uur

Antoniuskerk

Orde van Franciscaanse Seculieren (OFS)
Bijeenkomst. Info zie boven.

01 april 19.00 uur

Antoniuskerk
Dagkapel

Vastentijdmeditatie: De Groene Mens
Deel 4 van de vier kwadranten van
ons Laudato Si logo



Voor meer informatie over het programma zie onze website

<https://rkleiden.nl/laudato-si/>